



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

JANUAR 2023

02.01.2023	Ponedeljek	
zajtrk	DELA PROST DAN: NOVO LETO	
dop. malica		
kosilo		
pop. malica		
03.02.2023	Torek	
zajtrk	I. mlečni močnik II. BIO* proseni kruh s posipom (Deveta vas), zelenjavno-sirni namaz, lipov čaj	
dop. malica	sadni krožnik	
kosilo	cvetačna juha, puranje kocke po vrtnarsko, polnozrnat kuskus, drobno narezana mešana solata	
pop. malica	grisini s sezamom/kruh, kivi	
04.02.2023	Sreda	
zajtrk	riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom	
dop. malica	sadni krožnik	
kosilo	prežganka, file ostriža po parmsko, peteršiljev krompir, zelenjava na maslu	
pop. malica	BIO* korenčkov žepek (B-forma), rezine paprike	
05.02.2023	Četrtek	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. rženi kruh, med, maslo, domače mleko	
dop. malica	sadni krožnik	
kosilo	piščančji medaljon v omaki, češki cmok, kuhano korenje	
pop. malica	banana	
06.02.2023	Petek	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. ajdova bombetka-prerezana, rezina kuhanega pršuta, kisle kumarice, šipkov čaj	
dop. malica	sadni krožnik	
kosilo	kremna zelenjavna juha, zapečene testenine s skuto in zelenjavo, drobno narezana zelena solata z rukolo in zeleno lečo	
pop. malica	koruzni kruh, mlečni namaz	

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

JANUAR 2023

09.01.2023 Ponedeljek	
zajtrk	I. koruzni kosmiči na mleku II. ovseni kruh, domač tunin namaz, olive brez koščic, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, makaronovo meso, drobno narezana zelena solata s koruzo
pop. malica	polnozrnat prepečenec/kruh, BIO* sadni kefir
10.01.2023 Torek	
zajtrk	pirin zdob na nehomogeniziranem mleku, kakavov posip z mletimi lešniki
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	porova juha, piščančji file v naravni omaki, kvinoja z zelenjavo, drobno narezana mešana solata
pop. malica	ajdov kruh z orehi, palčke korenja
11.01.2023 Sreda	
zajtrk	I. polenta na mleku II. kruh s semeni, rezina sira, kisla paprika, planinski čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	goveja juha z ribano kašo, rezina govedine, zelenjavni pire iz krompirja in sladkega krompirja, drobno narezano kitajsko zelje v solati z bučnim oljem
pop. malica	bavarsko pecivo, čaj
12.01.2023 Četrtek	
zajtrk	I. mlečni zdob II. skutina zložanka, kakav
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	juha iz kolerabe, musaka, rdeča pesa v solati
pop. malica	koruzni vafliji/kruh, mandarina
13.01.2023 Petek	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. prerezana koruzna žemlja, mlečni namaz z zelišči, rezine korenja, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	telečja obara z pirinimi žličniki, rženi kruh, ajdove palačinke z marmelado
pop. malica	presta, sezonsko sadje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

JANUAR 2023

16.01.2023 Ponedeljek	
zajtrk	I. mlečni močnik II. črni kruh, pašteta brez konzervansov, rezine kumare, šipkov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	korenčkova juha, tunina v paradižnikovi omaki, testenine, drobno narezana mešana solata
pop. malica	temni kruhov rogljič 40g, jabolko
17.01.2023 Torek	
zajtrk	I. mlečni riž II. BIO* kruh s korenčkom (B-forma), jajčna jed, sadni čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz koromača, piščančji file po dunajsko, čebulni krompir, kuhana zelenjava (korenje, cvetača, brokoli), drobno narezana zelena solata z radičem
pop. malica	crispy kruhki s kvinojo in amarantom/kruh, BIO* vanilijevo mleko
18.01.2023 Sreda	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. polnozrnata bombetka-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz zelene, segedin golaž, polenta
pop. malica	banana
19.01.2023 Četrtek	
zajtrk	ovseni kosmiči na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, mleta pečenka, zeljne krpice, rdeča pesa v solati
pop. malica	rženi kruh, hruška
20.01.2023 Petek	
zajtrk	I. pirin mlečni zdrob II. ajdov kruh, špinačni namaz, rezine korenja, planinski čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna mineštra z lečo in brstičnim ohrovtom, domače čokoladne kroglice s kokosom, 1dl 100% jabolčni sok
pop. malica	BIO* pecivo z bučnimi semeni (B-forma), rezine rdeče paprike

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

JANUAR 2023

23.01.2023 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. rženi kruh, sirni namaz, trdo kuhano jajce, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, puranji paprikaš, rženi svaljki/polenta, drobno narezana zelena solata z rukolo
pop. malica	ovseni keksi s sadjem, čaj
24.01.2023 <i>Torek</i>	
zajtrk	I. koruzni kosmiči na mleku II. koruzni kruh, skutun namaz z drobnjakom, rezine paprike, šipkov čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	brokolijeva juha, bujta repa, krompir v kosih, pečen puranji file
pop. malica	BIO* khorosan blazinica (B-forma), sezonsko sadje
25.01.2023 <i>Sreda</i>	
zajtrk	I. polenta na mleku II. buhtelj z marmelado, domače mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, lazanja, drobno narezano zelje v solati s fižolom
pop. malica	kruh s semeni, kivi
26.01.2023 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	mlečni močnik iz črne moke na nehomogeniziranem mleku, dušena hruška
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	cvetačna juha, puranja rižota s tremi žiti (riž, pira in ječmen), drobno narezana mešana solata
pop. malica	kornspitz, rezine BIO* korenja
27.01.2023 <i>Petek</i>	
zajtrk	I. mlečni riž II. pirin kruh, namaz iz skuš, ščep kisle repe, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	bograč z govedino, črni kruh, jogurtova domača panakota s sadnim prelivom
pop. malica	polnozrnati grisini/kruh, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

JANUAR 2023

30.01.2023 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. črni kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine korenja, planinski čaj z medom
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	boranja z junetino, koruzni žganci, kompot iz suhega sadja
pop. malica	grški jogurt, graham kruh
31.01.2023 <i>Torek</i>	
zajtrk	I. mlečni zdrob II. pirin kruh, marmelada, maslo, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kostna juha z zvezdicami, sojini polpeti, pretlačen krompir, koleraba v omaki
pop. malica	banana
01.02.2023 <i>Sreda</i>	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. makova štručka, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, pečen piščanec bbk, dušen riž z ajdovo kašo, rdeča pesa v solati
pop. malica	crispy protein kruhki/kruh, rezine paprike
02.02.2023 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	prosena kaša na nehomogeniziranem mleku, brusnice
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	grahova juha, polnozrnat testenine po milansko, drobno narezana zelena solata s korenčkom
pop. malica	BIO* pirino pecivo, sezonsko sadje
03.02.2023 <i>Petek</i>	
zajtrk	I. polenta na mleku II. polnozrnat kruh, sirov krožnik (Edamec, Mocarela, orehova jedrca, kumarice), lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	fižolova enolončnica s krompirjem, pirin kruh, domači jabolčni zavitek
pop. malica	ajdova štručka, pomaranča

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.